



**2016 5th LIMASSOL INDOOR ROWING CHALLENGE**

**ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ/**

**Entry Form (INDIVIDUAL EVENT)**

Το κόστος συμμετοχής για **ΟΛΕΣ** τις κατηγορίες είναι €5/ The entry fee is €5.

**Στοιχεία επικοινωνίας/ Contact Details**

ΟΝΟΜΑ/ FIRST NAME:	
ΕΠΩΝΥΜΟ/SURNAME:	
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ/DATE OF BIRTH:	
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ/ ADDRESS:	
ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ/ POST CODE:	ΠΟΛΗ/TOWN-CITY:
ΤΗΛΕΦΩΝΟ(ΣΤΑΘΕΡΟ)/ PHONE(LANDLINE):	ΤΗΛΕΦΩΝΟ(ΚΙΝΗΤΟ)/ PHONE(MOBILE):
EMAIL:	

Με την υπογραφή κάτω ΣΥΜΦΩΝΩ με όλους τους όρους και τις προϋποθέσεις που ορίζονται πιο κάτω/ By signing below I hereby agree to all terms and conditions set forth below.

ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΑΘΛΗΤΗ/ COMPETITORS SIGNATURE:.....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΓΟΝΕΩΝ/ΚΗΔΕΜΟΝΑ (ΕΑΝ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ)/ PARENT/GUARDIANS SIGNATURE (IF UNDER 18): .....

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ/ DATE : .....



# 2016 5th LIMASSOL INDOOR ROWING CHALLENGE

## ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΟΜΑΔΙΚΟ (ΔΙΠΛΟ) ΑΓΩΝΙΣΜΑ/ ENTRY FORM FOR TEAM EVENT

Το κόστος συμμετοχής για τα ομαδικά αγωνίσματα (2 ΑΤΟΜΩΝ) είναι €5 ανά άτομο. Οι αθλητές που θα λάβουν μέρος και σε ατομικό αγώνισμα θα πληρώσουν μόνο στο ομαδικό/ Entry Fee is €5 per person. Athletes that will also take part in another event are only obligated to pay the entrance fee for the team event.

### Στοιχεία επικοινωνίας/ Contact Details

ΟΝΟΜΑ ΟΜΑΔΑΣ/ TEAM NAME:			
ΟΝΟΜΑ ΕΠΩΝΥΜΟ/ FULL NAME	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ/DATE OF BIRTH:	ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ/ TELEPHONE	ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΑΘΛΗΤΗ/ SIGNATURE
EMAIL ΑΡΧΗΓΟΥ ΟΜΑΔΑΣ/ TEAM LEADERS EMAIL :			

\*Παρακαλώ τοποθετήστε ένα \* δίπλα από το όνομα του αθλητή που είναι αρχηγός της ομάδας. Με την υπογραφή πάνω ΣΥΜΦΩΝΩ με όλους τους όρους και τις προϋποθέσεις που ορίζονται πιο κάτω/ \*Please Place a \* next to the name of athlete that is the team leader. By signing above you hereby agree to all terms and conditions set forth below.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ/ DATE : .....



# 5th LIMASSOL INDOOR ROWING CHALLENGE

## ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ/ APPLICATION FOR COMPANY-GYM-UNIVERSITY-SCHOOL CHALLENGE

Το κόστος συμμετοχής για τα ομαδικά αγωνίσματα (4 ΑΤΟΜΩΝ) είναι €50 ανά ομάδα. Για ΜΑΘΗΤΕΣ-ΦΟΙΤΗΤΕΣ το ποσό είναι €20 ανά ομάδα. Οι αθλητές που θα λάβουν μέρος και σε ατομικό αγώνισμα θα πληρώσουν μόνο στο ομαδικό./ Entry Fee is €40 per team. For students entry Fee is €20 per team. Athletes that will also take part in another event are only obligated to pay the entrance fee for the team event.

COMPANY <input type="checkbox"/>	UNIVERSITY <input type="checkbox"/>	GYM <input type="checkbox"/>	SCHOOL <input type="checkbox"/>
ΟΝΟΜΑ ΟΜΑΔΑΣ/ TEAM NAME:			
ΟΝΟΜΑ ΕΠΩΝΥΜΟ/ FULL NAME	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ/DATE OF BIRTH:	ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ/ TELEPHONE	ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΑΘΛΗΤΗ/ SIGNATURE
EMAIL ΑΡΧΗΓΟΥ ΟΜΑΔΑΣ/ TEAM LEADERS EMAIL :			

\* Παρακαλώ τοποθετήστε ένα \* δίπλα από το όνομα του αθλητή που είναι αρχηγός της ομάδας. Με την υπογραφή πάνω ΣΥΜΦΩΝΩ με όλους τους όρους και τις προϋποθέσεις που ορίζονται πιο κάτω/ \*Please Place a \* next to the name of athlete that is the team leader. By signing above you hereby agree to all terms and conditions set forth below.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ/ DATE : .....

## Όροι και Προϋποθέσεις

### Γενικά

1. Το Indoor Rowing Challenge 2016 είναι μια ανοικτή εκδήλωση με καμία απαίτηση προσόντων.
2. Όλες οι αιτήσεις για συμμετοχή πρέπει να γίνονται σε ειδικά έντυπα. Φωτοτυπίες θα γίνονται δεκτές.
3. Αιτήσεις πρέπει να σταλούν μέσω EMAIL: **info@limassolnauticalclub.com** ή **Φαξ. 25325230** ή μέσω ταχυδρομείου:  
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΜΕΣΟΥ  
Τ.Θ.50537, 3607  
ΛΕΜΕΣΟΣ
4. Εγγραφές που δεν ικανοποιούν τους κανονισμούς δεν θα γίνονται αποδεκτές. Το έντυπο πρέπει να συμπληρωθεί χωρίς καμία παράλειψη. Αιτήσεις δυσανάγνωστες δεν θα γίνονται αποδεκτές.  
Με την είσοδο του, ο διαγωνιζόμενος συμφωνεί με τους όρους.
5. Οργανωτική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να περιορίσει το μέγεθος της συμμετοχής.
6. Για όλους τους αθλητές, η ηλικία που θα ισχύει θα είναι η ηλικία την ημέρα των αγώνων, εκτός από τις junior κατηγορίες.
  - JD = κάτω των 12 στις 31 Δεκεμβρίου 2016
  - JC = κάτω από 14 στις 31 Δεκεμβρίου 2016
  - JB = κάτω των 16 ετών στις 31 Δεκεμβρίου 2016
  - JA = κάτω των 18 ετών στις 31 Δεκεμβρίου 2016
7. Επιβεβαίωση και φύλλων αγώνων θα σταλούν σε όλους μετά το κλείσιμο των εγγραφών μέσω email, όλα τα άλλα στοιχεία (χώρος, κατευθύνσεις, parking κτλ) θα ανακοινωθούν στη σελίδα μας στο FACEBOOK μόλις είναι διαθέσιμα.
8. Όλες οι κατηγορίες των αγώνων θα είναι κατευθείαν τελικός.
9. Σε περίπτωση ένστασης η τελική απόφαση είναι των κριτών.

### Κατηγορίες

1. Οι 3 πρώτοι νικητές κάθε κατηγορίας θα βραβευτούν με μετάλλια.
2. Αν ένας διαγωνιζόμενος χάσει τον αγώνα του/της για οποιονδήποτε λόγο αυτός/αυτή θα είναι σε θέση να αγωνιστεί αργότερα με άλλες ηλικιακές κατηγορίες, αλλά δεν θα είναι βραβεύσαν.

### Σημαντική Ιατρική Σύσταση

Αν την ημέρα του αγώνα δεν αισθάνεστε καλά σας συνιστούμε να μην λάβετε μέρος. Οι αγώνες κλειστής κωπηλασίας απαιτούν μέγιστη προσπάθεια. Οι διοργανωτές δεν αναλαμβάνουν καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμό ή πάθηση που μπορεί να προέλθει σαν συνέπεια της υπερπροσπάθειας. Αν έχετε οποιαδήποτε αμφιβολία, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν λάβετε μέρος.

### ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Συμμετέχω στον αγώνα Indoor Rowing Challenge 2015, με απόλυτη προσωπική μου ευθύνη, έχοντας προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις και έχοντας κάνει τον απαραίτητο καρδιολογικό έλεγχο. Παραιτούμαι από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών για τυχόν βλάβη ή ζημιά από οποιαδήποτε αιτία και συναινώ στην ελεύθερη χρήση του ονόματος/εικόνας μου από τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης και τον διοργανωτή του αγώνα για προωθητικούς λόγους. Δηλώνω ότι έχω διαβάσει όλους τους όρους συμμετοχής και τις σχετικές πληροφορίες και τις αποδέχομαι.

ΥΠΟΓΡΑΦΗ:.....

### General

## Terms and Conditions

1. The Limassol Indoor Rowing Challenge is an open event with no qualification requirements.
2. Entries must be made on an official entry form. Photocopies will be accepted. No pre-event qualification is required.
3. Entries should be returned by email to: **info@limassolnauticalclub.com**, by fax:25325230 or by post to:  
LIMASSOL NAUTICAL CLUB,P.O.BOX 50537 ,3607 LIMASSOL
4. Entries not made in accordance to the rules will not be accepted. All details specified on the entry form are required for a valid entry. To avoid any disappointment and in order to clarify any entry details please ensure you include a daytime telephone number. Incomplete or illegible entries will not be accepted.
5. By entering the competition, a competitor agrees to be bound by the rules and terms & conditions.
6. All entry instructions form part of the rules.
7. The Championship Organizing Committee reserves the right to limit the size of entry.
8. Concept2 Indoor Rowers will be used. Competitors may use the resistance level of their choice, but this cannot be changed during the race.
9. For all competitors age is as of race day, except the junior categories .
  - JD = under 12 on December 31st 2016
  - JC = under 14 on December 31<sup>st</sup> 2016
  - JB = under 16 on December 31st 2016
  - JA = under 18 on December 31st 2016
10. Event confirmation and race times will be sent to all competitors shortly after the close of entries by email ,race machine assignments and all other information (venue, directions, parking etc) will appear on the FACEBOOK PAGE as it becomes available.
11. All category races will be straight finals, i.e. each competitor will only row once. Some categories will involve several races. The times from all the races for a single category will be ranked to give an overall listing

### Categories

1. The race distance is as specified on event list.
2. The first, second and third individual in each event will be awarded a Gold, Silver or Bronze medal..
3. If a competitor misses his/her race for whatever reason he/she will be able to race in a later race if a place is available, but will not be eligible for a medal.
4. A Race Schedule and directions to the venue will be sent to all entrants after the closing date and also made available online as it becomes available.

### Important Medical Recommendation

If on race day you feel unwell, have recently been suffering from a virus or are on medication, we recommend that you do not race. Indoor rowing racing requires maximal effort and the organizers take no responsibility for illness or injury caused as a consequence. If you have any doubts you should seek medical advice prior to racing.

### Waiver

Entry to the Limassol Indoor Rowing Challenge confirms that you understand that participation in the event involves risks of bodily injury, including stroke, paralysis, heart attack and death, as well as loss or damage to property. Your decision to participate in the event is made by you in full recognition of these risks and is entirely voluntary. In consideration of your acceptance of the entry form, you agree that you, your executors and administrators and assign to hold harmless The Limassol Nautical Club, their respective directors, officers, employees, representatives, agent successors and assigns from all liability on account of injury, loss, claim, or damage to your health, well-being or property on account of your participation in the event. In addition, you hereby give permission to the event organizers and their representatives, employees and agents to take photographs of you during the event and hereby release claim to such photographs.

SIGNATURE:.....